

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ [1]

Δημοσιεύθηκε από admin  
Στις 14 Δεκ 2015



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΔΙΒΡΙΩΤΩΝ**

Αν θες να νιώσεις περήφανος  
**ΠΌΤΙΣΕ ΚΑΙ ΕΣΎ**  
αυτό το δέντρο με την αγάπη σου  
**δώσε αίμα, σώσε μια ζωή...**



*εθελοντική  
αιμοδοσία*

**ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Ώρα: 9.00 - 13.00**

Στο Πνευματικό Κέντρο - Γραφεία  
του Συλλόγου μας Δ. Μυλωνά 4

ΧΟΡΗΓΟΣ

*Πρόσφερε αίμα  
κάνε μια καρδιά  
να χτυπά!!*



## Share:

[3] [3] [3]

Δευ, 14/12/2015 - 18:30

### ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

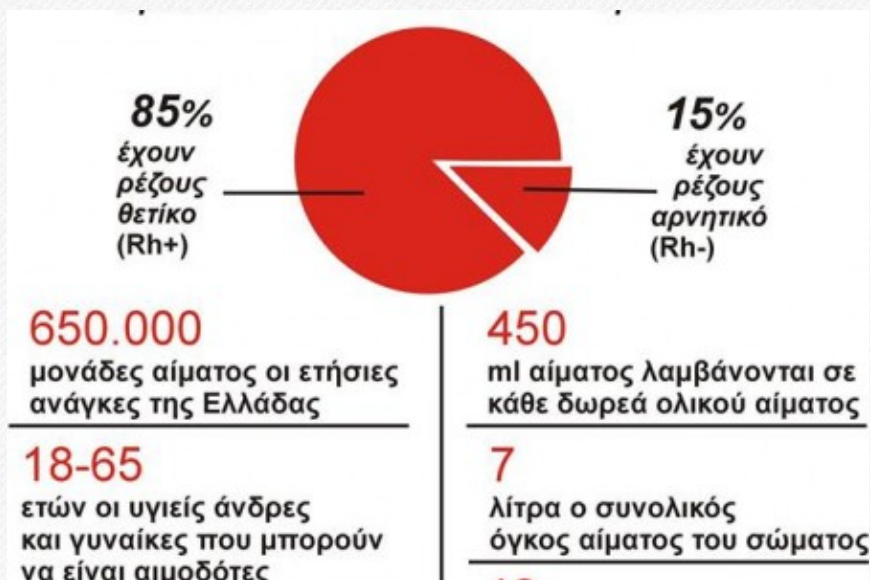
Ο Πολιτιστικός κ Εξωραϊστικός Σύλλογος Διβριωτών πραγματοποίησε μια ακόμη εθελοντική αιμοδοσία αυτή την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2015 στο Πνευματικό Κέντρο του Συλλόγου μας, Δ. ΜΥΛΩΝΑ 4 στη ΛΑΜΙΑ.

Υπηρετώντας το πνεύμα της αλληλεγγύης, της προσφοράς και της αγάπης για τη ζωή και το συνάνθρωπο. Η ανάγκη για αίμα είναι πάντα μεγάλη και η προσέλευση των αιμοδοτών αναγκαία για τη βοήθεια συνανθρώπων μας.

Ας διαθέτουμε όλοι δέκα λεπτά από το χρόνο μας, μπορούμε να σώσουμε μια ζωή.

### Φωτογραφίες

[View the full image \[4\]](#)



[View the full image \[5\]](#)



[View the full image \[6\]](#)

## Όφελη για τον αιμοδοτή.

Έγκαιρη διάγνωση τυχών προβλημάτων και λοιμώξεων.

**Πρόληψη χρόνιων παθήσεων.** Μελέτες έχουν δείξει ότι τακτική (τουλάχιστον δύο φορές το χρόνο) αιμοδοσία, μειώνει μακροπρόθεσμα τις πιθανότητες να εμφανίσει κανείς καρδιοπάθειες, υπέρταση, κάποιες μορφές καρκίνου, σακχαρώδη διαβήτη, αυξημένη χοληστερίνη στο αίμα και εμβολικά επεισόδια (λ.χ. εγκεφαλικό)

**Ψυχοκοινωνικά οφέλη** (αυτοπραγμάτωση, αυτοεκτίμηση, ατομική καταξίωση, κοινωνική συμμετοχή, κοινωνική αναγνώριση, αίσθηση ατομικής και

View the full image [7]



View the full image [8]



